

Oikein hyvää alkanutta vuotta meille kaikille!

Uusi vuosi on mahdollisuuksia täynnä! Meillä on paljon monipuolista toimintaa. Sinäkin olet sydämellisesti tervetullut. Yhdessä oleminen, elämän ja kokemusten jakaminen virkistää ja antaa meille voimia. Mutta koronaepidemia ravistelee edelleenkin toimintaamme. Uusien rajoitusten myötä kevään 2022 toiminta voidaan tämän hetken tiedon mukaan aloittaa aikaisintaan 1.2.2022.

Seuratkaa Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstaa ja kotisivujemme.

Nurmijärven Reumayhdistyksen toiminnasta ilmoitetaan silloin, kun toimintaa on tiedossa. Tietoa saa myös yhdistyksemme kotisivulta. Kotisivuille pääsee kirjoittamalla **googlen hakukenttään Nurmijärven Reumayhdistys** tai www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi

Kerhotoiminta:

Kerhoillat pidetään kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.00 koronan sallimissa puitteissa Heikkarin palvelutalolla, Heikkarinkuja 4 B, 01900 Nurmijärvi. Kerhoillat: Ke 16.2, ke 16.3, ke 20.4, ke 18.5, ke 21.9, ke 19.10, ke 16.11 ja ke 7.12.2022. Laita ajankohdat kalenteriin! Seuraa Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstaa tai kotisivujamme, joista löydät tarkemmat tiedot kerhoiltojen aiheista.

Liikunta- ja virkistystoiminta:

Riippuen koronatilanteesta

- pyrimme saamaan kerhoiltoihin vieraaksi meitä kiinnostavien eri alojen asiantuntijoita
- keväällä teemme sekä teatteriretken että jokin muu retki mielenkiintoiseen kohteeseen
- syksyllä on virkistyspäivä Sääksissä 18.8. sekä lokakuussa kylpyläretki
- joulun alla yhteinen jouluateria
- jäsenillä on mahdollisuus osallistua kunnan alueella järjestettäviin vesijumppiin ja muihin liikuntamuotoihin

Yhteistoimintaa muiden yhdistysten kanssa:

- kevät- ja syyskaudella on yhteinen liikunnallinen ulkoilupäivä Nurmijärven Invalidien ja Hengitysyhdistyksen kanssa
- osallistumme myös muihin mahdollisiin tapahtumiin
- Tarkoituksena on myös osallistua Suomen Reumaliiton sekä muiden yhteisöjen järjestämiin koulutus ym. tapahtumiin.

Sääntömääräinen kevätkokous on 16.03.2022 ja

Sääntömääräinen syyskokous on 16.11.2022

Kokoukset pidetään Heikkarissa alkaen klo.18.00.

Kokouksen yhteydessä on maksuton kahvitarjoilu ja arpajaiset.

Toivotaan runsasta osallistumisesta!

Jäsenmaksut vuonna 2022

Jäsenmaksu vuonna 2022 on 19 €.

Tulet saamaan Reumaliitosta joko sähköpostiisi tai maapostin tuomana Reumaliitosta lähetetyn jäsenmaksulomakkeen **maaliskuun puolivälissä. Maksa jäsenmaksu liiton tilille ja käytä maksaessasi laskussa olevaa viitettä.** Huomioi, että jos perheessä on kaksi jäsentä, niin jäsenmaksua ei voi maksaa samalla laskulla!

Meillä yhdistyksessä on ollut **mahdollisuus maksaa jäsenmaksu käteisellä** esimerkiksi jäsenillan yhteydessä. Tämä on jatkossakin mahdollista.

Jäsenmaksun suorittaminen käteisellä: taloudenhoitaja ottaa vastaan käteismaksusi ja maksaa puolestasi laskun liitolle kokonaisuudessa käyttämällä laskussa olevaa **viitenumeroa. Muista ottaa laskulomake mukaasi!** Näin jäsenlaskun suoritus kohdistuu sinun jäsenmaksulle ja lasku kuittautuu maksetuksi. Eli ennen kevätkokousta saat Reumaliitosta jäsenmaksulomakkeen ja kevätkokouksessa voit maksaa jäsenmaksusi käteisellä. Mikäli korona estää vielä keväällä kokousten pitämisen, ilmoitamme paikallislehdessä ajan, jolloin voit tulla maksamaan jäsenmaksun.

Tietojen muutokset

Yhdistyksen kannalta on tärkeää, että tietosi ovat ajan tasalla. Jos osoitteesi, puhelinnumerosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuu, niin ilmoita siitä jäsenasianhoitaja Arja Ripatille puh. 044 2010612 tai arja.ripatti@gmail.com.

Reumayhdistyksemme jäsenenä saat myös Reumaliiton jäsenetuja, mm. Reuma-lehti 4 x vuodessa kotiin kannettuna, tietoa ja neuvontaa, järjestövuakuutus, yritysedut ja tuotetarjoukset – tarkista kaikki edut www.reumaliitto.fi >Järjestöpalvelut > Järjestötoiminta >Jäsenedut. Jos sinulla on käytössäsi Facebook, niin Reumaliitto järjestää erilaisia tietoiskuja ja luentoja eri reumasairauksista.



Virkistysmatka vuonna 2020 Lohja Spa Resort
Kuvassa tuolijumppatuokio
Kuvan otti Arja Ripatti

Nurmijärven Reumayhdistys ry:n hallitus 2022:

Puheenjohtaja

Maritta Kopsala, puh. 045-155 8408, marittakopsala20@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040-536 2552, laakkonen.eevaliisa@gmail.com

Sihteeri ja liikuntavastaava

Tuulikki Lahti, tuiluri55@gmail.com

Rahastonhoitaja

Katariina Räsänen, pinkkilady@gmail.com

Jäsenasioidenhoitaja/edunvalvoja

Arja Ripatti, puh. 044-201 0612, arja.ripatti@gmail.com

Kerhoemännät

Eila Blommendahl

Eila Muhola

Eri tapahtumien vastaavat ja matkavastaavat

Eeva-Liisa Laakkonen

Leena Koroknay

Jäsenet

Paavo Lempinen

Marja Heiska

Annikki Räsänen

Toivotaan, että korona tilanne rauhoittuu, jotta pääsemme jatkamaan toimintaamme suunnitellusti.

Muista seurata ilmoituksia Nurmijärven Uutisissa tai kotisivuillamme:

www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi Niistä löytyy päivittäistä tietoa.

Nurmijärven Reumayhdistyksen tilinumero: FI10 5300 0320 1117 31



Olet sydämellisesti tervetullut mukaan!

Nurmijärven Reumayhdistyksen hallitus

